【2020 年12月　No.39】

(公社)徳島県労働者福祉協議会

中央LSCニュース

発行：徳島中央ライフサポートセンター
発行責任者：板東　喜代子
〒770-0942　徳島市昭和町３丁目 35-1
TEL　088-623-4105
FAX　088-678-4177

＃あつめマスクプロジェクト

６月～９月にかけて中央地協と中央ライフサポートセンター共催で、マスクを集めて届ける「#あつめマスクプロジェクト」を展開しました。1000 枚を超えるマスクが集まり以下の所へ寄付をしました。

＊11 月 11 日　高齢者施設
「宅老所こころ」
「グループホーム万華鏡」
「NPO 法人どりーまーサービス」
＊11 月 30 日　障がい者施設　「育成園」

～キウイ収穫体験祭り～

と　　き　２０２０年１１月１４日（土）１０時から
と こ ろ　佐那河内村
参 加 者　１３１名

「県民と働く者のとくしまフェスタ 2020」の一環として、県民の皆さんが家族やグループで楽しめる「キウイ収穫体験祭り」を行いました。

９月２９日（火）から１０月１６日（金）まで当センターのホームページや電話や FAX で参加者募集を行い、募集人員１００名のところ３９７名の応募がありました。

１１月１４日（土）の当日は、秋晴れの好天に恵まれ、１３１名（幼児、スタッフ含む）と多くの方が参加されました。

今年は、コロナウィルスのため午前の部と午後の部に分けて開催しました。マスクと手袋をつけ参加者の皆さんは、大きなキウイやたくさん成っているキウイの木の下へ。小さな子どもも一生懸命キウイを捥いでました。籠が一杯になると神社の前で持ち帰りのビニール袋にキウイを詰めます。どのキウイを持ち帰ろうかと選別し山盛りにしてキウイがゴロゴロ落ちる人もいました。また、オーナーの方が、試食用のキウイや地元で取れた柿を参加者のみなさんにふるまって下さいました。

また、事務局が収穫したキウイは、障がい者施設育成園、シングルマザーを支援する会、DV サポートの会、子どもの居場所わいわいに寄付させていただきました。

～リラクゼーション・ヨガ～

と　　き　２０２０年１１月２３日（金）１８時３０分から
と こ ろ　ふれあい健康館１F-ホール
参 加 者　１６名

１１月２３日（金）１８時３０分から、ふれあい健康館ホールにおいて「リラクゼーション・ヨガ」講座を開催しました。徳島中央ライフサポートセンターと連合徳島中央地域協議会の共催で、板東事務局長から「毎年開催しています無料健康講座ですが、今年はコロナ禍で開催が危ぶまれましたが、人数を半分にして開催することが出来ました。日頃の疲れを癒やし、体調に合わせてリラックスしてください。」とあいさつの後、阿部ひとみ先生の指導のもと、リラクゼーション・ヨガが始まりました。まず、ストレッチから始まり、普段使わない筋肉を目覚めさせゆっくり息を吸い・吐く腹式呼吸とそして先生がミストしてくれるアロマの効果で心も体もリラックスできた週末でした。参加された２組の親子の方たちも喜んでいただき、参加者全員が活力を得ました。

「奨学金に関する相談ダイヤル」開設

と　　き　２０２０年１１月６日（金）９時から１７時
と こ ろ　中央ライフサポートセンター事務局
相談件数　１件　　20 代男性

全国一斉奨学金に関する電話相談を行いました。徳島県においては、徳島県労働者福祉協議会・徳島中央ライフサポートセンター・西部ライフサポートセンター・南部ライフサポートセンターの４カ所で開設しました。
徳島県内で１件、徳島中央ライフサポートセンターフリーダイヤルにかかってきました。都会ほど相談はありませんが、また来年も開設する予定です。

古紙・古新聞・古雑誌・古着・缶・ペットボトルキャップで
地域の子ども会活動を応援しよう！！

地域で現存するこども会活動をしている団体より要請があり、古紙・古新聞・古雑誌・空き缶・ペットボトル・キャップを中央地域協議会と中央ライフサポートセンターで集めることとなりました。働福祉会館５F に持ってきていただきたくご協力よろしくお願いします。ぜひみんなの善意で地域に子どもの居場所を！

＊回収日…毎月　第２・第４木曜日
＊労働福祉会館５F

■暮らしなんでも無料相談■

専門のアドバイザーと連携して、あなたの暮らしを応援します！

ひとりで悩まないで、一緒に解決の糸口を見つけましょう！

◇法律相談　◇一般相談　◇金融・保険相談　◇労働相談　など

TEL　０８８－６２３－４１０５（徳島中央ライフサポートセンター）