

(公社)徳島県労働者福祉協議会

中央LSCニュース

発行：徳島中央ライフサポートセンター

発行責任者：川西 貞之

〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1

TEL 088-623-4105

FAX 088-678-4177

新年あけましておめでとうございます

徳島中央ライフサポートセンター役員

旧年中は、徳島中央ライフサポートセンターの諸事業に格段のご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当センターは、ワンストップサービスの拠点として、関係団体とのネットワークにより「暮らしなんでも無料相談」、日々の暮らしに役立つ情報の提供など地域福祉や労働者福祉の向上を目指した様々な事業を行い、地域住民はじめ県民の皆様の生活をサポートしています。

一昨年から続く新型コロナウイルス感染症により各種イベントもコロナ対策を厳しくするなど工夫をしながら開催してきました。

恒例となりました「キウイ収穫体験祭り」は、2021年11月13日(土)午前、午後の2回に分け、佐那河内果樹オーナー園において素晴らしい晴天の下149名の参加を頂き開催致しました。傾斜のあるキウイの棚を下から見上げながら楽しそうにもぎ取りカゴ一杯に収穫し、持ち帰り分をビニール袋に詰め込み帰って頂きました。

また、事務局が収穫したキウイは、子ども食堂“ソライロテーブル”に寄贈させて頂きました。

また、11月22日(日)には「リラクゼーション・ヨガ」を人数制限しながら開催しました。

講師のアロマミスト効果により心身共にリラックスし、参加者全員が明日の活力を得ることが出来ました。

本年も、新型コロナウイルス感染症の流行が続くのではないかと心配されますが、地域住民との結びつきを強め、地域から期待される「ワンストップサービス」機能の充実に努めてまいりますので、格別のご支援、ご協力、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

会 長	宮本 武司	中央地域代表
副会長	丹下 智博	四国労働金庫徳島支店
	乾 浩二	こくみん共済コープ 徳島推進本部
	森本 光	フレッセ
	杉本 友好	徳島県勤労者福祉ネットワーク
	谷本 智	徳島地域代表
	穴吹 誠司	北部地域代表
事務局長	大西 雄大	中部地域代表
	松本 光弘	専 従
理 事	西 英二	四国労働金庫徳島北支店
	遠藤 好人	四国労働金庫鴨島支店
	中野 修次	徳島地域代表
	松木 淳	北部地域代表
	青山 広樹	東部地域代表
	谷 敏明	中部地域代表
監 事	元川 仁	NPO法人壮生
	山本 恭資	徳島地域代表
	市川 智浩	北部地域代表



～キウイ収穫体験祭り～

と き 2021年11月13日(土) 10時から12時、13時から15時

ところ 佐那河内果樹オーナー園

参加者 149名

「県民と働く者のとくしまフェスタ 2021」の一環として、県民の方々が家族やグループで楽しめる「キウイ収穫体験祭り」を行いました。



9月27日(月)から10月15日(金)まで当センターのホームページや電話、FAXで参加者募集を行い、募集人員100名のところ476名の応募がありました。



11月13日(土)の当日は、秋晴れの好天に恵まれ、149名(幼児、スタッフ含む)と多くの方が参加されました。

今年もまた新型コロナウイルス感染症予防のため午前の部と午後の部の2回に分けて開催しました。

開始時間前からいくつかのグループが集まり、マスクと手袋をつけ準備万端。

10時になると大きなキウイが沢山なっている木の下へ。小さな子どもたちも一生懸命キウイを摘んでました。籠が一杯になると神社の前で持ち帰りのビニール袋にキウイを詰めます。どのキウイを持ち帰ろうかと選別し山盛りにし、キウイがゴロゴロ落ちる人もいました。また、オーナーの方が、試食用のキウイや焼き芋を参加者のみなさんにふるまって下さり美味しく頂きました。

また、事務局が収穫したキウイは、子ども食堂に寄付させていただきました。



リラクゼーション・ヨガ

*と き 2021年11月22日(月)18:30～

*ところ ふれあい健康館 ホール

*参加者 16名

*講師 徳島フィットネスラボ 阿部ひとみ先生

11月22日(月)18時30分から、ふれあい健康館ホールにおいて、徳島中央ライフサポートセンターと連合徳島中央地域協議会共催の「リラクゼーション・ヨガ」講座を開催しました。板東事務局長から「毎年開催しています無料健康講座ですが、今年もコロナ禍で開催が危ぶまれましたが、人数を半分にしておこなうことが出来ました。日頃の疲れを癒やし、体調に合わせてリラックスしてください。」とあいさつの後、阿部ひとみ先生の指導のもと、リラクゼーション・ヨガが始まりました。まず、ストレッチから始まり、普段使わない筋肉を目覚めさせゆっくり息を吸い・吐く腹式呼吸とそして先生がミストしてくれるアロマ(みかんの香り)の効果で心も体もリラックスし、参加者全員が明日の活力を得た時間でした。

■暮らしなんでも無料相談■

専門のアドバイザーと連携して、あなたの暮らしを応援します！

ひとりで悩まないで、一緒に解決の糸口を見つけましょう！

◇法律相談 ◇一般相談 ◇金融・保険相談 ◇労働相談 など

TEL 088-623-4105 (徳島中央ライフサポートセンター)

専門のアドバイザーと連携して
あなたの暮らしを
応援します
088-623-4105

法律相談
金融相談
一般相談
労働相談